

HOW TO SURVIVE covid-19

De vraag die iedereen bezig houdt deze onzekere tijden maar waar niemand het juiste antwoord op heeft. Buiten luisteren naar Maggie haar richtlijnen #blijfinuwkot kunnen we niet anders dan dag per dag afwachten.

Maar, 'desperate times call for desperate measures' en nu we onszelf verbazen hoe snel een mens zich kan aanpassen aan een nieuwe situatie voelen we meer dan ooit de saamenhorigheid. Hét hoofdingrediënt om heel het systeem draaiende te houden, voor nu en voor wanneer dit allemaal voorbij is. Meer dan ooit hebben we elkaar nodig.

Om ons niet te vergeten (en omdat we jullie dolgraag snel terug zien in de zaak 🥰) hebben we verschillende assortimentjes samengesteld om thuis van te genieten! Geleverd aan de deur! Bestellen kan tot 24u op voorhand naar info@denbiko.be. Wij gaan als volgt te werk:

We vragen op voorhand te storten. Leveringen gebeuren tussen 8u en 9u30 & bij vertrek naar jouw adres sturen we altijd een sms wanneer we gaan toekomen. Om de maatregelen zo correct mogelijk op te volgen omtrent ieders veiligheid zullen wij bij aankomst het ontbijtje voor je deur plaatsen, aanbellen en niet langer wachten. Graag vragen wij wel om een blad met 'BIKO' op zichtbaar te hangen voor ons. (voor het raam aan je voorgevel, voordeur, brievenbus,...) Zo zijn we heel zeker dat we op het juiste adres zijn en niet bij de buurman staan (die wellicht ook wel heel gelukkig zal zijn met jullie traktatie!)

Dus, klaar om te genieten van ons lekkers? Mail maar door die bestellingen en dan hoor je snel van ons!

Blijf gezond,

veel liefs,

Elke en Stephanie

ONTBIJT

GEORGE €25 voor 2 personen

Minute Maid - chocoladetorsade - yoghurt met mango-chia coulis - zakje huisgemaakte granola
Bagel met eiersalade-tomaat-veldsla-avocado

PAULA €40 voor 2 personen

Minute Maid - croissant met potje confituur - pancakes salted caramel
Yoghurt met banaan en chocoladepoffertjes - zakje huisgemaakte granola
Bagel met eiersalade-beenham-veldsla-tomaat-avocado

AMEDÉ €50 voor 2 personen

Minute Maid en fles cava - croissant met potje confituur - chocoladetorsade - brownie
Yoghurt met mango-chia coulis - zakje huisgemaakte granola
Zacht gekookt eitje & soldaatjes
Bagel met ricotta-veldsla-avocado-gerookte zalm (1/2 per persoon)
Bagel met ricotta-veldsla-avocado-parmaham (1/2 per persoon)

Vegetarisch optie voor de bagel: hummus, veldsla, tomaat, avocado en dukkah

DENISE €50 voor 2 personen

Antioxidanten smoothie en Minute Maid - yoghurt - zakje huisgemaakte granola
Fruitsalade - bananenbrood met pure chocolade
Quinoa bowl met geraspte wortelen-komkommer-tomaat-sojascheuten-gerookte zalm-oosters
sausje-sesamzaadjes
Wrap met wortelhummus-feta-rucola-kerstomaat-lente ui-nigella seeds

VEGAN YOLANDA €40 voor 2 personen

Minute maid – bananenbrood met pure chocolade – zakje huisgemaakte granola
Alpro soja yoghurt met chia mango en blauwe bessen
Verloren brood met rode vruchtencoulis
Bagel met hummus-veldsla-avocado-tomaat-dukka

FILIBERKE €8,50 per kind

Appelsap - bagel met kaas & ham – chocoladetorsade
Yoghurt met banaan en chocolade poffertjes

LUNCH

MARCEL €40 VOOR 2 PERSONEN

1 liter zoete aardappelsoep met kokosmelk

couscoussalade met gegrilde paprika en courgette, pecannoten, geitenkaas en falafelballetjes

Vegan chocoladebrownie

GRANOLA

Onze huisgemaakte granola kan mee besteld worden met 1 van onze boxen. Indien deze alleen worden besteld zullen wij via mail de levering afspreken.

CLASSIC 300gr. €6,50 / 600gr. €12

Havermoutvlokken, agave, zonnebloemolie, hazelnoten, cashewnoten, brazielnoten, walnoten, gele en zwarte rozijnen, vleugje kaneel

SALTED CARAMEL 300gr. €7,50 / 600gr. €14

Havermoutvlokken, agave, dadels, gepelde tijgernoten, amandelschilfers, pecannoten, zeezout, kokosolie

GO COCONUT 300gr. €7 / 600gr. €13

7 Granen havermoutvlokken, kokos, agave, kokosolie, pure chocolade, notenmengeling, cacao raw

APPLES AND GINGER glutenvrij 300gr. €7,50 / 600gr. €14

Boekweitvlokken, gemberpoeder, gedroogde gember en appel, pitten en zaden, agave, kokosolie